



به استخوان‌های شکننده نه بگویید!

استخوان‌های شما، پایه‌های ارزشمند تندرستی و استقلال شما هستند.

آیا ممکن است در معرض خطر پوکی استخوان باشید؟

خطر ابتلا به پوکی استخوان را ارزیابی کنید.



۲۰ اکتبر روز جهانی پوکی استخوان
کد را اسکن کنید
پرسشنامه ارزیابی خطر شکستگی IOF را دریافت کنید.
www.worldosteoporosisday.org



WorldOsteoporosisDay
October 20