



# قل: لا للعظام الهش

عظامك هي الأساس الثمين لرفاهيتك واستقلاليتك وحركتك  
هل يمكن أن تكون معرضا لخطر الإصابة بهشاشة العظام؟ خذ الفحوصات اللازمة التي تحدد المخاطر

