



# ΛΕΜΕ ΟΧΙ ΣΤΑ ΕΥΘΡΑΥΣΤΑ ΟΣΤΑ

Τα οστά σας είναι το πολύτιμο θεμέλιο της υγείας και της ανεξαρτησίας σας  
Αν έχετε σπάσει ένα οστό μετά την ηλικία των 50 ετών, ρωτήστε σχετικά  
με τον έλεγχο για οστεοπόρωση και θεραπεία



Σκανάρετε τον κωδικό  
Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Παγκόσμιας Ημέρας Οστεοπόρωσης  
[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)



Παγκόσμια Ημέρα Οστεοπόρωσης  
20 Οκτωβρίου