



قل: لا للعظام الهش

عظامك هي الأساس الثمين لرفاهيتك واستقلاليتك وحركتك
إذا كنت قد كسرت عظمة بعد سن 50 سنة ، فاطلب تقييم هشاشة العظام وعلاجها

