



# DI NO A LOS HUESOS FRÁGILES

Tus huesos son la base de tu bienestar e independencia.  
Previene la osteoporosis: Mantén tus huesos fuertes.



Escanea el código!  
Visita el sitio web del Día Mundial de la Osteoporosis  
[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)



Día Mundial de la Osteoporosis  
20 de octubre