



# SAGEN SIE NEIN ZU BRÜCHIGEN KNOCHEN

Ihre Knochen sind eine wertvolle Grundlage für Ihr Wohlbefinden und Ihre Unabhängigkeit  
Beugen Sie Osteoporose vor - Bleiben Sie unzerbrechlich



Scannen Sie den QR-Code!  
Besuchen Sie die Website zum Welt-Osteoporose-Tag.  
[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)



weltosteoporosetag  
20.Oktober