

ГЛОБАЛЬНОЕ БРЕМЯ ОСТЕОПОРОЗА И ХРУПКИХ ПЕРЕЛОМОВ

ФАКТЫ И СТАТИСТИКА

От остеопороза страдают
500 МИЛЛИОНОВ

мужчин и женщин
во всем мире

От остеопороза страдают
6,4% МУЖЧИН
21,2% ЖЕНЩИН

В возрасте **50 лет** и старше

ЕЖЕГОДНО СРЕДИ ЛЮДЕЙ В ВОЗРАСТЕ
55 ЛЕТ И СТАРШЕ

37 МЛН.

СЛУЧАЕВ ХРУПКИХ ПЕРЕЛОМОВ

70 ПЕРЕЛОМОВ В МИНУТУ

1/3 ЖЕНЩИН
1/5 МУЖЧИН

В возрасте **50 лет**
и старше

Получит
остеопоротический
ПЕРЕЛОМ

ПРОГНОЗИРУЕТСЯ, ЧТО ПЕРЕЛОМЫ БЕДРА УДВОЯТСЯ ((В ПЕРИОД 2018-2050 ГГ.))

75%
ПЕРЕЛОМОВ
БЕДРА

Встречаются у **женщин**

Переломы бедра
связаны с

ИНВАЛИДНОСТЬЮ,
ХРОНИЧЕСКОЙ
БОЛЬЮ,
НЕПОДВИЖНОСТЬЮ



Риск перелома бедра в
возрасте **50 лет** в
Европе составляет

5,7% у мужчин
15% у женщин

Риск переломов

СОПОСТАВЛЯЕТСЯ
с риском
возникновения

ИНСУЛЬТА



40%

НЕ МОГУТ ХОДИТЬ
САМОСТОЯТЕЛЬНО

Через **1 год** после
перелома

Во всем мире,
БОЛЕЕ 10
МИЛЛИОНОВ
ПЕРЕЛОМОВ
БЕДРА

в год



Переломы бедра
вызывают

НАИБОЛЬШУЮ
ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ

10%–20%
требуют **длительного**
ухода

20%–24%

смертности в
первый год



ПЕРЕЛОМЫ ПОЗВОНОЧНИКА:
ОДНА ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИЧИН БОЛИ И
ИНВАЛИДНОСТИ

Они могут привести к

БОЛЯМ В СПИНЕ, НЕПОДВИЖНОСТИ, ПОТЕРЕ
РОСТА, ДЕФОРМАЦИИ, СУТУЛОЙ СПИНЕ

могут привести даже к снижению функции легких

Связано с **8-кратным увеличением**

СМЕРТНОСТИ С ПОПРАВКОЙ НА ВОЗРАСТ

ТОЛЬКО 1/3
ПЕРЕЛОМОВ
ПОЗВОНКОВ
Выявляются

БОЛЕЕ 55%

пациентов с переломом
бедра имеют признаки
предшествующего
перелома позвонков

ОСТЕОПОРОЗ У МУЖЧИН:
ЗАБВЕНИЕ И РОСТ ЧИСЛА ПЕРЕЛОМОВ



Риск хрупких переломов у мужчин выше,
чем риск

РАКА ПРОСТАТЫ



В течение **первых 6 месяцев** после
перелома бедра

СМЕРТНОСТЬ СРЕДИ
МУЖЧИН В 2 РАЗА ВЫШЕ,
чем среди женщин



Рост числа переломов бедра у мужчин

НА 310% (В ПЕРИОД 1990-2050 ГГ.)



Ссылки и другие факты и статистику можно найти на сайте
www.osteoporosis.foundation/facts-statistics



Всемирный День Остеопороза
20 октября