

# O PESO GLOBAL DA OSTEOPOROSE E DAS FRATURAS DE FRAGILIDADE

FACTOS E ESTATÍSTICAS

A osteoporose afeta

**500 MILHÕES**

de homens e mulheres globalmente

**6.4% HOMENS**  
**21.2% MULHERES**

com 50 anos de idade ou mais

ANUALMENTE, EM INDIVÍDUOS COM  
+55 ANOS DE IDADE, OBSERVAM-SE ATÉ

**37 MILHÕES**  
DE FRATURAS DE FRAGILIDADE  
70 FRATURAS POR MINUTO

**1/3 MULHERES**  
**1/5 HOMENS**

com 50 anos de idade ou mais

Sofrerão uma

**FRATURA**

## O NÚMERO DE FRATURAS DA ANCA IRÁ DUPLICAR (2018-2050)

**14% FRATURAS DA ANCA**

ocorrem em mulheres

As fraturas da anca estão associadas a

**INVALIDEZ**  
DORES CRÓNICAS  
IMOBILIDADE



O risco de fraturas da anca, aos 50 anos, na Europa é de

**5.7% HOMENS**  
**15% MULHERES**

O risco de fratura é

**COMPARÁVEL**  
ao risco de  
**ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL**



**40% INCAPAZ DE CAMINHAR**

de forma independente, 1 ano após uma fratura

Globamente, mais de

**10 MILHÕES DE FRATURAS DA ANCA**

por ano



As fraturas da anca são

**AS MAIS MORTÍFERAS**

**10% - 20%**

dos pacientes necessitam de cuidados continuados

**20% - 24%**

morrem durante o 1º ano, após uma fratura



## FRATURAS VERTEBRAIS: UMA DAS PRINCIPAIS CAUSAS DE DORES E INVALIDEZ

Podem levar a

**DORES DE COSTAS, PERDA DE ESTATURA, INVALIDEZ, IMOBILIDADE, CORCUNDAS**

e até à redução da capacidade pulmonar

Associadas a um aumento de 8x na

**MORTALIDADE AJUSTADA À IDADE**

**APENAS 1/3 DAS FRATURAS VERTEBRAIS** são detetadas

**MAIS DE 55%** dos pacientes com uma fratura da anca, tem evidências de uma **FRATURA VERTEBRAL** prévia

## OSTEOPOROSE EM HOMENS: NEGLIGENCIADA, FRATURAS A AUMENTAR



Os homens têm mais risco de sofrer uma fratura do que de terem

**CANCRO DA PRÓSTATA**



Durante os primeiros 6 meses após uma fratura da anca, a taxa de

**MORTALIDADE NOS HOMENS É 2X**

superior à das mulheres



**UM AUMENTO DE 310%**

do número de fraturas da anca em homens (entre 1990-2050)



Para consultar as referências, e para ler mais factos e estatísticas, visite:  
[www.osteoporosis.foundation/facts-statistics](http://www.osteoporosis.foundation/facts-statistics)



diaMundial da Osteoporose  
20 de outubro