



# ZEG NEE TEGEN BROZE BOTTEN !

Je botten zijn een waardevolle basis voor je welzijn en zelfstandigheid.  
Als je na je 50ste iets gebroken hebt, vraag dan om een beoordeling voor osteoporose.



Scan de code!  
Neem de IOF osteoporose risico test af  
[www.riskcheck.osteoporosis.foundation](http://www.riskcheck.osteoporosis.foundation)



WereldOsteoporoseDag  
20Oktober