



# SIG NEJ TIL SKRØBELIGE KNOGLER

Dine knogler er det vigtigste fundament for dit velbefindende og din uafhængighed  
Hvis du har haft et knoglebrud efter 50-årsalderen,  
bør du spørge efter en vurdering og behandling for osteoporose



Scan din kode!  
Besøg den internationale osteoporose dag på hjemmesiden:  
[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)



International **Osteoporose** Dag  
20. oktober