



# DI NO A LOS HUESOS FRÁGILES

Tus huesos son la base de tu bienestar e independencia.  
¿Podrías estar en riesgo de osteoporosis? Responde el cuestionario de riesgo.



Escanea el código!  
Responde el cuestionario de riesgo de osteoporosis de la IOF  
[https://riskcheck.osteoporosis.foundation/es\\_la](https://riskcheck.osteoporosis.foundation/es_la)



IOF  
International  
Osteoporosis  
Foundation

Día Mundial de la Osteoporosis  
20 de octubre