

ENCUESTA DE CALCIO PANAMÁ

LOS DATOS REFLEJADOS EN ESTA INFOGRAFÍA SE HAN OBTENIDO DE UNA INVESTIGACIÓN REALIZADA POR LA INTERNATIONAL OSTEOPOROSIS FOUNDATION PUBLICADA EN ENERO 2023¹



PRIMER
ESTUDIO REALIZADO EN
AMÉRICA CENTRAL
CON LA CALCULADORA
DE CALCIO DE LA IOF

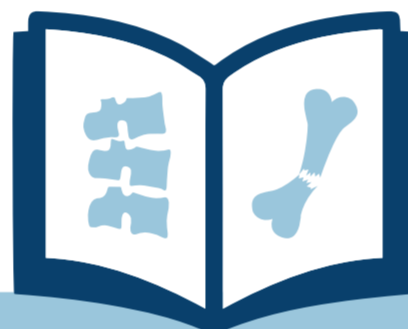


MUESTRA QUE LA INGESTA DE CALCIO
ES DEFICIENTE
EN PANAMÁ

EL ESTUDIO SE REALIZÓ EN

- +18** UNA POBLACIÓN ADULTA (>18 años)
- en centros urbanos de ALTA ACTIVIDAD SOCIOECONÓMICA
- GEOGRÁFICAMENTE DISPERSOS
- con diferentes puntos de afluencia para cumplir con UNA CUOTA DE EDAD Y SEXO

LA MEDIANA DE LA INGESTA DE CALCIO FUE DE
825,5 mg/d (RI 579,75- 1,029.2)

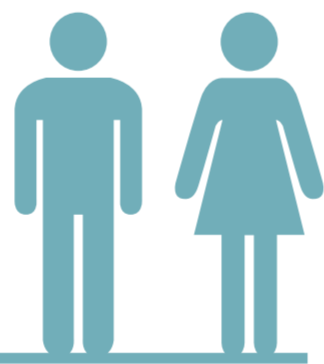


SE OBSERVAN DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS
ENTRE EL CONSUMO DE CALCIO Y EL NIVEL EDUCATIVO

MAYOR
NIVEL EDUCATIVO

MAYOR CONSUMO
DE CALCIO

47%



DE LOS PARTICIPANTES
DECLARARON UN NIVEL DE
CONSUMO DE CALCIO QUE

NO CUMPLE
LA INGESTA DIARIA
RECOMENDADA

LOS HALLAZGOS CONFIRMAN LA
NECESIDAD DE ESTABLECER

POLÍTICAS INSTITUCIONALES EFICACES
para
MEJORAR LA SALUD ÓSEA DE LA POBLACIÓN



REFERENCIA

1. Montiel-Ojeda, D., Cerdas, S., Clark, P., Caló, M., Wullich, S., Da Silva Llibre, R., & Levin Ford, J. (2023). Assessment of calcium intake in Costa Rica and Panama with the International Osteoporosis Foundation calcium calculator. *Nutrición hospitalaria: órgano oficial de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral*, 40(1), 128-135. <https://doi.org/10.20960/nh.04431>

WWW.OSTEOPOROSIS.FOUNDATION

LEER LA
PUBLICACIÓN



Con el apoyo de

HALEON