



ENCUESTA DE CALCIO COSTA RICA

LOS DATOS REFLEJADOS EN ESTA INFOGRAFÍA SE HAN OBTENIDO DE UNA INVESTIGACIÓN REALIZADA POR LA INTERNATIONAL OSTEOPOROSIS FOUNDATION PUBLICADA EN ENERO 2023¹



PRIMER

ESTUDIO REALIZADO EN AMÉRICA CENTRAL CON LA CALCULADORA DE CALCIO DE LA IOF



MUESTRA QUE LA INGESTA DE CALCIO ES DEFICIENTE EN COSTA RICA

EL ESTUDIO SE REALIZÓ EN

- +18** UNA POBLACIÓN ADULTA (>18 años)
- en centros urbanos de ALTA ACTIVIDAD SOCIOECONÓMICA
- GEOGRÁFICAMENTE DISPERSOS
- con diferentes puntos de afluencia para cumplir con UNA CUOTA DE EDAD Y SEXO

LA MEDIANA DE LA INGESTA DE CALCIO FUE DE **862 mg/d** (RI 650,5 – 1,115)



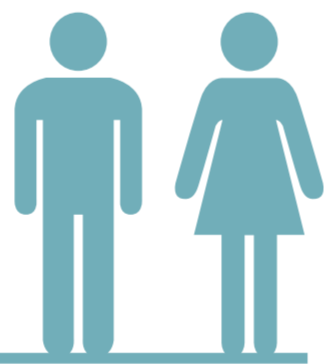
+65
AÑOS

MAYOR INGESTA

25-49
AÑOS

MENOR INGESTA

70%



DE LOS PARTICIPANTES DECLARARON UN NIVEL DE CONSUMO DE CALCIO QUE

NO CUMPLE LA INGESTA DIARIA RECOMENDADA

LOS HALLAZGOS CONFIRMAN LA NECESIDAD DE ESTABLECER

POLÍTICAS INSTITUCIONALES EFICACES para mejorar LA SALUD ÓSEA DE LA POBLACIÓN



REFERENCIA

1. Montiel-Ojeda, D., Cerdas, S., Clark, P., Caló, M., Wullich, S., Da Silva Llibre, R., & Levin Ford, J. (2023). Assessment of calcium intake in Costa Rica and Panama with the International Osteoporosis Foundation calcium calculator. *Nutrición hospitalaria: órgano oficial de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral*, 40(1), 128–135. <https://doi.org/10.20960/nh.04431>

WWW.OSTEOPOROSIS.FOUNDATION

LEER LA PUBLICACIÓN



Con el apoyo de

HALCON