

# UNE, ÇA SUFFIT

QUE VOTRE PREMIÈRE FRACTURE  
SOIT AUSSI LA DERNIÈRE

L'ostéoporose ne se révèle pas d'elle-même jusqu'à ce que vous vous brisiez un os, souvent le poignet ou une vertèbre.

Evitez un problème encore plus important en agissant maintenant.

Si vous avez plus de 50 ans et si vous vous êtes déjà fracturé un os, faites-vous tester pour l'ostéoporose.

1

CONSULTEZ UN  
MEDECIN

2

FAITES-VOUS  
DIAGNOSTIQUER

3

FAITES-VOUS  
SOIGNER

Visitez le site  
[www.worldosteoporosisday.org](http://www.worldosteoporosisday.org)  
pour plus d'information.



Journée Mondiale de l'Ostéoporose | AIMEZ  
20 octobre | VOS OS



LA JOURNÉE MONDIALE DE L'OSTÉOPOROSE EST SOUTENUE PAR LES SPONSORS SUIVANTS :

