

# ХВАТИТ ОДНОГО

НЕ ДОПУСТИ СЛЕДУЮЩЕГО  
ПЕРЕЛОМА!

Остеопороз может не проявлять себя, пока не произойдет перелом кости, чаще предплечья или позвонков. Предупреди прогрессирование заболевания, предприняв определенные шаги сейчас.

Если Вы старше 50 лет и у Вас произошел перелом кости, пройдите обследование на остеопороз.

1

#### **ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ**

Если у Вас случился перелом, обратитесь к врачу: это может быть связано с остеопорозом

2

#### **ПРОЙДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ**

Если Вам больше 50 лет и у Вас есть перелом кости, пройдите обследование

3

#### **НАЧНИТЕ ЛЕЧИТЬСЯ**

Если у вас диагностирован остеопороз, обсудите с доктором возможности лечения

Посетите наш сайт [www.osteoporoz.ru](http://www.osteoporoz.ru)

ПОЛЮБИ  
СВОИ **КОСТИ**

